

31 Mar 2016

[¿Sembramos algo? Por ejemplo, ¿unas sandías? ;\) \[1\]](#)

Enviado por yolanda.ceada

¡Hola! ¿Cómo llevas la vuelta a las normalidad? Yo ya estoy casi "recuperada". Con tanta salida he ido posponiendo otras tareas y al final creo que necesito unas vacaciones tras las vacaciones.

El post de hoy va sobre **los beneficios de sembrar o plantar en los más pequeños**. Por desgracia no todos tenemos un terreno dónde hacerlo, pero existen otras alternativas. Los [huertos urbanos](#) [2], son una buena opción. Pero si no eres de meterte en muchos "berenjenales", con una simple **maceta** tu peque se divertirá y aprenderá igual.

Nosotros **vivimos en un piso**, pero ya hemos realizado algunas actividades de jardinería:

- **Tenemos el rincón de la naturaleza** [3], con dos macetas que están al cuidado de A* y S*.
- **Hemos sembrado algunas semillas** (*lo veremos otro día*).

No tenemos un huerto, pero como ya he contado en otras ocasiones, nos encanta reunirnos con la "Gran Familia". Y "[El Campo del Tito Paco](#)" [4] es nuestro punto de encuentro. Los peques disfrutan muchísimo, se sienten mayores jugando con sus primos y llegan a casa agotados (*eso es lo mejor*).



[5]

El pasado domingo tuvieron una oportunidad única, ¡sembraron sandías!



[6]

Antes de nada debo aclarar que **fui una mera observadora**. Me limité sólo a mirar cómo lo hacían. Por no hacer no hice ni estas fotos, las hizo la tita Macarena (se me olvidó el móvil en casa). ¡Gracias Maca!



[7]

Lo que más me llamó la atención fue **la delicadeza con la que cogían las plantas y las ponían en la tierra**.



[8]

¡Con qué **destreza** trabajaban esas manitas!



[9]

Con qué **tranquilidad** las "fierecillas" manipulaban los plantones... ¡Quién lo diría!



[10]

Claro está que **después venía el tito Fran supervisando el trabajo**. Este momento es crucial para que la "Gran Familia" pueda comer sandías este verano. :)



[11]



[12]

Fue un **trabajo en equipo**, participaron todos los primos. Exceptuando los dos últimos fichajes, son demasiado pequeñines, pero seguro que para el año que viene también participarán.



[13]

¿Qué **beneficios** produce en los peques sembrar/plantar ?

1. Es una actividad **relajante**.
2. Favorece la **concentración** y la **observación**.
3. Es **divertido**.
4. Aprenden a **valorar la naturaleza**. "Las plantas son seres vivos".
5. Fomenta el **trabajo en equipo**.
6. Mejora los **hábitos alimentarios**.
7. Estimula los **sentidos**.
8. Potencia la **coordinación** de movimientos.

9. Tiene **componentes didácticos**, ejemplo: conocer las partes de las plantas.
10. Aumenta la **autoestima**.



[14]

¿Qué? ¿Te animas a practicar jardinería o agricultura con los tuyos? Ya me contarás. :)

¡Hasta pronto!

Fuentes: [El rincón del peque](#) [15] y [Padres o nonoes](#) [16]

[Sobre Yolanda Ceada](#). [17]

Source URL (modified on 31/03/2016 - 18:53): <https://aopamu.org/content/sembramos-algo-ejemplo-unas-sandias>

Links

- [1] <https://aopamu.org/content/sembramos-algo-ejemplo-unas-sandias>
- [2] <http://www.serpadres.es/3-6-anos/ocio-infantil/articulo/hacer-un-huerto-urbano-con-los-ninos>
- [3] <http://aopamu.org/content/descubriendo-la-filosofia-montessori-segunda-parte-ambiente-preparado>
- [4] <http://aopamu.org/content/un-dia-campo-del-tito-paco>
- [5] <https://www.flickr.com/photos/fuzzyyol/25491499334/in/dateposted/>
- [6] <https://www.flickr.com/photos/fuzzyyol/25491498924/in/dateposted/>
- [7] <https://www.flickr.com/photos/fuzzyyol/25823419830/in/dateposted/>
- [8] <https://www.flickr.com/photos/fuzzyyol/25823419410/in/dateposted/>
- [9] <https://www.flickr.com/photos/fuzzyyol/26003736832/in/dateposted/>
- [10] <https://www.flickr.com/photos/fuzzyyol/25823417710/in/dateposted/>
- [11] <https://www.flickr.com/photos/fuzzyyol/25823416700/in/dateposted/>
- [12] <https://www.flickr.com/photos/fuzzyyol/25491495504/in/dateposted/>
- [13] <https://www.flickr.com/photos/fuzzyyol/25491494664/in/dateposted/>
- [14] <https://www.flickr.com/photos/fuzzyyol/26029917531/in/dateposted/>
- [15] <http://elrincondelpeque.es/2015/03/16/jardin-ninos-beneficios-maceta-terapia-estimulacion/>
- [16] <http://www.padresonoes.es/noticias/ampliar/409/plantar-regar-y-podar>
- [17] <http://aopamu.org/content/sobre-yolanda-ceada>